

Sala stadsbibliotek

Författarbesök med Ulrika Lagerlöf

Tisdag 20/10 kl. 18 i Blå salen.

Ulrika Lagerlöf är författaren bakom den hyllade roman-sviten Timmerfolk, som inleddes med Hjortronmyren och nu avslutas med Kärnveden. Serien är inspirerad av hennes egen släkthistoria i Västerbotten. Hon berättar om skrivandet, skogen som miljö och de samhällsförändringar, kvinnoöden, familjeberättelser som präglar hennes romaner.

Fri entré! Anmälan & gratisbiljett på biblioteket. Begränsat antal platser!



Digital idag Föreläsning

9 oktober kl. 10 i Blå salen.

Lär dig bedragarnas knep på Hela Sveriges säkerhetsvent! Välkommen att följa det här kostnadsfria eventet hos oss – tillsammans lär vi oss hur vi ska skydda oss mot nätbedragare.

SmåbarnsDisco

Lördag 17 oktober kl. 11.30 -13.30 i Blå salen.

Dags för disco! Välkomna till bibliotekets hissnande och omåttligt populära småbarnsdisco! Vi slår upp dörrarna kl. 11.30 och dansar loss till kl. 13.30. Kom och gå när/som ni vill! Vi erbjuder lounge, läshörna och tilltugg med förfriskningar.

Ålder 0-5 år. Drop in mellan 11.30 och 13.30. Fri entré. Ingen föränmälan. Välkomna!

Samtal med Jack Werner – Creepypodden

Tisdagen 3 november kl. 18 i Blå salen.

Jack Werner, journalisten och programledaren bakom den populära Creepypodden gästar biblioteket för ett samtal om skrivande, vandringssånger och berättelsernas kraft. Hur föds en modern sägen, varför fascinerar vi av kusliga historier och vad säger de om vår tid?

Gratisbiljetter släpps 13 oktober för dig under 25 år. Från 20 oktober kan alla åldrar hämta gratisbiljetter. OBS! Begränsat antal platser!



Info: Sala stadsbibliotek, 0224-74 77 00, stadsbibliotek@sala.se

INFOSIDAN

Infosidan kommer ut måndagar vecka 3-25 och 34-51, med undantag av röda dagar. Den är ett samarbete mellan Sala Kommun Kultur och fritid och Sala Allehanda.

Har du frågor om infosidan, kontakta Sala Allehanda, eller Sofia Strandberg, Kultur och fritid 0224-74 78 24. sofia.strandberg@sala.se

Vill din förening vara med?

Gå in på www.salaallehanda.com, klicka på Mer Klicka sedan på Tipsa oss – Skicka in till Infosidan.

Träffpunkten

- fritidsgården för dig som är senior

Öppet helgfri måndag-fredag 9.30-15.

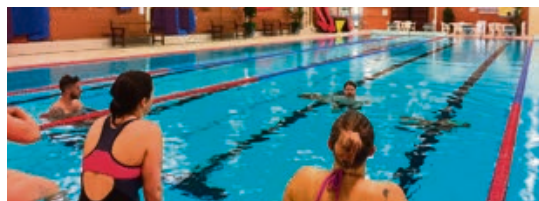
Aktiviteter varje vecka – gympa, film, fikastunder, utflykter och mer! Kom som du är och delta i det som passar dig. Månadsprogram finns på Träffpunkten, biblioteket, Medborgarkontoret och www.sala.se.

Veckans aktiviteter

- Måndag 5/10 kl. 13.30 Sittgympa. Nivå 1.
- Tisdag 6/10 kl. 9.30-12 Öppen cirkelträning på Träffpunkten. Träna på egen hand. Personal finns vid behov.
- Kl. 10 Senioreträning i Sporthallen på Lärkan. Nivå 3.
- Kl. 13.30 Vernissage med Mie Larsson från Vallmohästens hantverk.
- Onsdag 7/10 kl. 10 Balanspass.
- Torsdag 8/10 kl. 13.30 Ann Nehlin berättar om de finska krigsbarnen och sin bok i ämnet. Fika 30 kr.
- Fredag 9/10 kl. 10 Cirkelträning. Nivå 2. Fullbokat.
- Kl. 13.30 Musikunderhållning med trubadur från Kolbäck. Fika finns att köpa.

Info: Träffpunkten Drottninggatan 10 i kvarteret Kaplanen, 0224-74 77 14

Lärkans familjebad



Kom och bada!

25-metersbassäng och varmbassäng 33 °C för undervisning och lek. Vi erbjuder motionssim, babysim, simskola, bastu och gym. Se alla öppettider på www.sala.se/larkans-familjebad.

Morgonsim – Måndagar, onsdagar & fredagar

Kl. 6-8 En rofylld och skön start på dagen för dig som är morgonpig och vill motionssimma hos oss. Receptionen kan vara obemannad, se på vår hemsida för mer info.

Seniorbad

Fredagar kl. 9.30-11 är det seniorbad, passa på att simma i lugn och ro med andra seniorer.

Relaxkvällar 18+ på onsdagar kl. 19-21

Simma i lugn och avkopplande atmosfär. Vi erbjuder aufguss-bastu med härliga doftupplevelser i dambastun och herrbastun. Kostnad ordinarie badentré + 30 kr för aufguss-bastu. Vi har badtunnan varm ute på gården.

Info: Lärkans reception, 0224-74 78 31, www.sala.se/larkans-familjebad

Kulturarv Västmanland

Vill du vara med och sätta Västmanlands kulturarv på kartan?

Kulturarv Västmanland är en digital kunskapskälla om länets kulturarv. Här samlar vi berättelser, bilder och filmer från alla som vill vara med och bidra. Nu söker vi dig som har material och vill att fler ska ta del av det. Materialet kan handla om allt ifrån personhistorier, särskilda händelser, seder och bruk till föremål. På vår Kulturarvskarta finns möjlighet att berätta om platser och peka ut besöksmål. Kulturarv är till för och skapas av alla. Låt fler ta del av ditt.

Läs mer på: www.kulturarvvastmanland.se/bidra

Riktlinjer för Infosidan:

- Material skall lämnas in senast en vecka innan publiceringsdag, som alltid är måndagar.
- Vi förbehåller oss rätten att redigera i er text, och kan ej garantera plats.
- Möteskallelser hänvisas till ordinarie annonsplats.
- Evenemanget ska vara öppet för allmänheten.
- Gäller endast föreningar i Sala kommun.

Föreningsinfo

Lions Sala

Lions promenader i kampen mot cancer

Varje tisdag och torsdag kl 10.00 samlas vi vid Kaplanens entré, Drottninggatan 10, för en gemensam promenad på ca 40 min. Därefter fikar vi och umgås och den som vill ger 20:- till Lions Cancerforskningsfond Mellansverige. Alla är hjärtligt välkomna att delta, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Lions Yoga på Kaplanen

Lions Yoga varje fredag kl 13.00 på Kaplanen, Drottninggatan 10. Karin Nordin leder då ett Yogapass på 40 minuter för oss lite äldre, både kvinnor och män. Kan utföras sittande. Den som vill ger 20:- till Barndiabetesfonden. Alla är hjärtligt välkomna, även ni som inte är medlemmar i Lions!

Info: Göthe Fasthamre, 070-673 44 72

Möklinta PRO

Kommande verksamhet

Månadsmöte i Möklintagården 6 oktober kl. 13. Medverkan av författaren Mats Hellstrand, Kaffe med smörgås, lotteri och samvaro.

Info: Eric Thorsell, 070-640 17 47

PRO Ranstaorten

Kvartalsträff 6 oktober

Tisdagen den 6/10 klockan 14.00 i Ransta bygdegård. Gäst: Säkerhetschef David Lugnet Sala kommun. Kaffe och kaka serveras. Åror till försäljning. Välkomna!

Info: Roger Borlund, 070-792 91 37

Sala demensförening

Anhörigcafe

Måndagen den 5 oktober kl 10 -12 på Kaplanen. Vi träffas och får information av Salas Demenssamordnare Louise Björk och diskuterar det som berör oss. Vi fikar med hem-bakt 30 kr. Alla hjärtligt välkomna även du som bara vill veta mera.

Info: Helen Lindermann, 073-982 60 17

Sala Hembygds- och Fornminnesförening

Hattutställning

Från måndag 5 oktober till 13 november visas Hattkärlek de luxe på Väsby Kungsgård. Måndag-onsdag och fredag är museet öppet kl. 13-16 och visningar kl. 13.30 och 15. Torsdag är det öppet kl. 13-14.30 och visning kl. 13.30.

Info: Receptionen 072-221 67 16, info@vasbykungsgard.se

Sala Rockkör

Prova sjung i Rockkören!

Rockkören träffas 6 oktober kl 15.00 i Folkets Hus. Kom och prova på. Varmt välkomna till Folkets Hus.

Info: Lars Hertzberg Sala Rockkör, 073-142 61 25

Sala teaterförening - en del av Riksteatern

"METAMORFOSER" med Batalj scenkonst

Sala Folkets Hus lördag 10 okt kl 17. Med en rykande färsk svensk översättning presenteras en kavalkad av antika myter där kaos, kärlek, våld och humor avlöser varandra. Pris 250 kr, med scenpass 200 kr. Under 26 år 120/100 kr. Boka på Kulturbiljetter.se eller via Ann Charlotte på 076-024 05 15.

Info: riksteatern.se/sala

Silverstenen curlingklubb

Curlingens dag 11 oktober

Söndagen den 11 oktober håller Silverstenen öppet för prova-på-curling mellan 10-12 och 12.15-14.15. Vi finns på Lärkan. Anmäl dig gärna. Om du dyker upp oanmäld kan det finnas plats, men det kan inte garanteras. Du får låna utrustning. Kostnad 100 kronor för vuxna och 50 för barn.

Info: Johnny Eriksson, 079-339 96 19 och Mattias Spante 073-077 1887

Västerfärnebo PRO

Boulespel

i Krylbo fredag 9/10 kl 10

Info: Bengt 070-222 36 16